



## **PORNOVERSLAVING**

### **PSYCHO SOCIAAL THERAPEUTEN ROLF EN ANITA BUS**

Lid vereniging van psycho-therapeuten: VTP

Landsheerlaan 173 | 8016 KJ | Zwolle  
Tel 038 4600 837 | [www.levensboom7.nl](http://www.levensboom7.nl)  
[rolf@levensboom7.nl](mailto:rolf@levensboom7.nl)

## **WELKOM**

Onze praktijk voor hulpverlening bestaat sinds 2001.  
Het is een maatschap tussen man en vrouw, Rolf en Anita Bus

Wij richten ons op mensen die worstelen met levensvragen of onvrede in hun leven ervaren  
Je hulpvraag kan van uiteenlopende aard zijn en is uniek voor jouw eigen situatie.

Wij hebben beide onze eigen specifieke terreinen waarin we ons bekwaamd hebben

## **PORNOVERSLAVING**

is een van die specifieke terreinen.

De werkgroep pornoverslaving is bedoeld voor mannen die vrij willen worden van hun binding aan pornografie, in de ruimste zin van het woord.

Op de voorkant van de folder staan begrippen die in de werkgroep beleefd, gedeeld en ervaren worden.

De werkgroep is een gesloten groep voor 4 tot 8 mannen.

Veiligheid en vertrouwen zijn gewaarborgd.

We ontmoeten elkaar gedurende elf avonden.

Rolf begeleidt deze groep.

Deelname na aanmelding voor een intake-gesprek.

## **Pornografie**

### **Lust**

### **Zelfbevrediging**

### **Schaamte**

### **Zondebesef**

### **Berouw**

### **Vergeving**

### **Heelwordingsproces**

### **Vrij zijn**

**Je mag er zijn, ik ben !**

## **VOOR WIE**

Deze werkgroep is gericht op mannen die willen breken met hun onzuivere seksuele verlangens en daden. Je merkt dat je niet meer zonder kunt en stiekem verlangt.

Je ogen en gedachten zijn er voortdurend op gericht. Je ervaart op dat moment de ultieme kick, een gevoel van bevrediging. Maar daarna... gevoel van spijt. Je voelt je rot, beschaamd, leeg en schrijft jezelf af. Beloofd jezelf beterschap. De volgende keer doe ik het beter. Maar gelooft daar al lang niet meer in.

Je verbergt dit deel van je leven angstvallig, bang dat je eraan ontdekt zult worden.

Wat zich in je gedachten of handelen afspeelt, past niet bij je levensovertuiging. Het past ook niet in het beeld wat de mensen over jou hebben.

Ze moesten eens weten...

Je voelt je schuldig, je schaamt je.

Je hebt er al zo vaak om gebeden dat het anders mag worden, toch gebeurt het telkens weer.

Je beseft dat je onzuiver staat in je relatie met je vrouw.

En God ? Hoe is je verhouding daar mee ?

Maak jezelf niet langer wijs dat het met jou nog wel meevalt, noch dat er voor jou geen weg terug zou zijn, die is er wel ! Ik nodig je hierbij uit om een stap naar herstel te zetten.

Come now is the time...

## **DOOR WIE, EN WAAROM**

Ik ben net als jij man. Een man met een door God ingeschapen gevoel voor seksualiteit  
De vraag is: wat doen wij daar mee ?  
Door gebrek aan geestelijk leiderschap, tekorten of beschadigingen kun je zomaar de verkeerde keuzes maken.

Maar ook dan, heb je nog steeds een keus.  
Het is bevrijdend te ontdekken dat je hierin je verantwoordelijkheden nog steeds kunt en mag nemen. Jij en ik hoeven niet langer slachtoffer te blijven wanneer seksualiteit je leven beheerst.  
Verslaving en seksualiteit hebben alles te maken met je identiteit. Met wie je bent en met wat je van uit je hart doet. Ik heb ervaren dat er hoop is.  
Die is er altijd, ook voor jou !

Om hier bij uit te komen heb je mensen nodig, dit kun je niet alleen.

Vanuit eigen gebrokenheid en herstel-proces, wil ik graag naast jou komen staan.

Samen ontvangen en kijken naar wat kan bij dragen in jouw proces van bevrijding en herstel. Op weg naar herstel van je ware identiteit. Die identiteit is gelegen in het kind van God zijn

Dat betekent een gezonde eenheid van ziel, geest en lichaam ervaren, dat is: mens zijn.

## **OPBOUW VAN DE WERKGROEP AVONDEN**

Eerst een intake gesprek, daarna je definitieve aanmelding. De avonden duren van 20.00 -21.45 uur. Inloop om 19.45 uur. Tijdens de avonden wordt er ruimte gemaakt voor persoonlijke ervaringen en belevingen, en voor het delen hiervan.

Tijdens alle avonden wordt er gewerkt aan veiligheid en openheid binnen de groep, zodat vertrouwen in elkaar gaat groeien. Van de deelnemers wordt een actieve houding verwacht evenals de wil om te werken aan de problematiek van onreinheid.

Er wordt gewerkt aan het herkennen van de gevaren en hoe hier adequaat op te reageren. We kijken naar het nee leren zeggen om daarmee uit de verslavingscyclus te stappen. Maar ook wordt er gekeken naar de wortels die de mogelijke oorzaak kunnen zijn van je gedrag, en die dit gedrag voeden. Zo kan de werkelijke oorzaak ook worden aangepakt. Er wordt gewerkt vanuit een verbinding van therapie met pastoraat.

Naast de 11 avonden vindt er, halverwege, 1 individueel gesprek per deelnemer plaats.

Facultatief bestaat de mogelijkheid voor 1 aparte avond voor de vrouwelijke partners van de deelnemende mannen. Deze avond leidt Anita.

Gebed, muziek en onderwijs zijn de rode draad in de avonden en vormen de pijlers voor deze groep.

## **Programma Pornoverslaving 2007**

### Intake

- 01 kennismakings avond, voorstellen ,introduktie
- 02 seksualiteit – intimiteit
- 03 besef van zijn, wie ben ik ? achtergrond
- 04 verslavingscyclus
- 05 niet meer vrij zijn, gebonden
- 06 zondebesef en depressie
- 07 schaamte en schuld
- 08 wat zoek ik, wat heb ik nodig ?
- 09 schuldeblijdenis, vergeving vragen en
- 10 ontvangen, bevrijding, verzoening
- 11 verlossing, wie ben ik echt ?, ik mag er zijn

- tussen avond 5 en 7 per deelnemer een individuele sessie
- rond avond 10 een aparte vrouwen avond voor je partner geleid door Anita Bus.  
Deze is facultatief en ten zeerste aan te raden.
- afhankelijk van aantal aanmeldingen start 2 keer per jaar een groep

### **Aanmelding en informatie**

[rolf@levensboom7.nl](mailto:rolf@levensboom7.nl)

### **Kosten**

Intake gesprek: € 26

Totale programma: 11 avonden + individuele sessie : € 395

Vrouwen avond: € 42