

Let's talk about sex

Hoe je met een groep jongeren over sex kan praten

Doelgroep: jongeren, ca. 14-17 jaar, zonder kerkelijke achtergrond
Totale duur: circa 60 minuten

03 min **Intro**

Laat het nummer *Let's talk about sex* van Salt'n Peppa horen.

15 min **Stellingenspel**

Laat jongeren naar links lopen als ze het ermee eens zijn en naar rechts als ze het ermee oneens zijn. Vraag jongeren waarom ze hun keuze gemaakt hebben.

Kies vijf stellingen uit de onderstaande rij die passen bij jouw groep:

- 'Ik kan niet leven zonder sex'
- 'Sex is altijd lekker'
- 'Een meisje dat zich sexy kleedt wil sex'
- 'Je bent pas een man als je met verschillende meisjes hebt gevreeën'
- 'Sex is minder belangrijk dan liefde'
- 'Beter lekker dan veilig'
- 'Geen sex voor je trouwen'
- 'Als ik mij masturbeer voel ik me schuldig'
- 'Ik heb mijn sexuele gevoelens onder controle'
- 'Gods regels over sex zijn bedoelt om te genieten'

20 min **Hoeveel sex zie je?**

Verdeel de groep in groepjes van 4 á 5. Geef ze de volgende opdrachten:

- In één groep krijgt iedereen een stopwatch en gaat tien minuten MTV of TMF kijken. Als ze iets zien dat sexueel getint is, zetten ze de stopwatch aan, als het afgelopen is zetten ze de stopwatch uit. Na afloop van de tien minuten vergelijken ze de tijden op de stopwatch en praten erover.

- Eén groep doet hetzelfde als de eerste maar dan met de soap 'Onderweg naar morgen'.
- In één groep krijgen ze allemaal het laatste exemplaar van een populair jongerenblad en een dikke viltstift. Ze krijgen de opdracht om alles wat zij sexueel getint vinden zwart te maken en daarna met elkaar te vergelijken.

10 min **Sex is...**

Geef jongeren de volgende zinnen op papier en laat ze ze afmaken:

- Het belangrijkste van een meisje/jongen is.....
- Als ik een meisjes/jongen respecteer, dan laat ik dat zien door.....
- Sex is voor mij....
- Ik word opgewonden van...
- Ik kan mijzelf beheersen omdat...

Wissel na afloop de antwoorden uit, als jongeren dat willen.

12 min **40 dagen zonder**

Verdeel de groep in tweeën. Het ene deel verdedigt de stelling 40 dagen zonder sex te kunnen en het andere deel zegt dat niet te kunnen.

Laat ze elkaar argumenten uitwisselen waarom wel en niet, als jongeren van mening veranderen mogen ze naar de andere kant stappen en moeten dan uitleggen waarom.